

بحث بعنوان

اهمية الصحة المجتمعية على البيئة المحلية

محمد مفيد احمد شعبان

مساعد مدير الصحة والبيئة / رئيس قسم البيئة

بلدية جرش الكبرى

الملخص

الصحة المجتمعية هي انعكاس للصحة العامة خلال مراحل الحياة البشرية في الوصول إلى حالة من اكتمال السلامة البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية لذلك فأنني أرى ان الصحة في مجالاتها المختلفة لا تتسم الحالة الصحية للإنسان بالاستقرار على حالة معينة من المرض أو الصحة طوال الوقت، ولكنها تخضع لعملية تغير مستمرة نتيجة للتفاعل القائم بين العناصر الإيجابية التي تعمل على رفع مستوى الصحة وزيادة مقاومة الجسم، مع العناصر السلبية التي تحدث مع المرض أو تشجع على حدوثه، و لذلك يركز على الناس ودورهم كمحددات لصحتهم وصحة الشعوب الأخرى، على عكس الصحة البيئية التي تركز على البيئة المادية وتأثيرها على صحة الناس.

Abstract

Community health is a reflection of public health during the stages of human life in reaching a state of complete physical, psychological, mental, and social integrity. Therefore, I see that health in its various fields is not characterized by the human health condition being stable on a specific state of disease or health all the time, but it is subject to a process of continuous change As a result of the interaction between the positive elements that work to raise the level of health and increase the body's resistance, with the negative elements that occur with disease or encourage its occurrence, and therefore it focuses on people and their role as determinants of their health and the health of other peoples, in contrast to environmental health that focuses on the physical environment and its impact on people's health.

الصحة المجتمعية هي انعكاس للصحة العامة خلال مراحل الحياة البشرية في الوصول إلى حالة من اكتمال السلامة البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية.

ان الثقافة الصحية هدفها الاساسي تعريف الأفراد والجماعات بصحتهم وصحة بيئتهم بهدف النهوض بالمجتمع وانمائه اجتماعياً وثقافياً واقتصادياً وحضارياً مع المحافظة على هذا النمو وتقدمه المضطرب باستمرار.

لذلك فاني ارى ان الصحة في مجالاتها المختلفة لا تتسم الحالة الصحية للإنسان بالاستقرار على حالة معينة من المرض أو الصحة طوال الوقت، ولكنها تخضع لعملية تغير مستمرة نتيجة للتفاعل القائم بين العناصر الإيجابية التي تعمل على رفع مستوى الصحة وزيادة مقاومة الجسم، مع العناصر السلبية التي تحدث مع المرض أو تشجع على حدوثه، وهو المرض الذي لم تبدأ أعراضه و علامته في الظهور بعد، وقد يتطور لاحقاً إلى مرض ظاهر، ويمكن التأكد من وجوده عن طريق إجراء الاختبارات والتحليل الملائمة.

من هنا اقول ان الوعي الصحي يقصد به إمام المواطنين بالمعلومات والحقائق الصحية، و أيضاً إحساسهم بالمسؤولية نحو صحتهم وصحة غيرهم، وفي هذا الإطار يعتبر الوعي الصحي هو الممارسة الصحية عن قصد نتيجة الفهم والافتناع ، ويعني الوعي الصحي أيضاً أن تتحول تلك الممارسات الصحية إلى عادات تمارس بلا شعور أو تفكير ،بمعنى آخر، الوعي الصحي هو الهدف الذي يجب أن نسعى إليه ونتوصل إليه.

وعلى هذه الارضية يجب ان نعزز مفهوم الثقافة الصحية لانه لا يمكن لأهداف الصحة العامة أن تتحقق في أي مجتمع دون المشاركة الإيجابية من الأفراد ، ولكي تتحقق تلك المشاركة من جانب الأفراد هناك

<https://jasps.com>

مسؤوليات ومهام تقع على عاتق العاملين في مجال الصحة العامة لكي تدفع الأفراد و تحثهم على القيام بمسؤولياتهم تجاه صحتهم ، ويتم ذلك عن طريق الثقافة الصحية باعتبارها أهم مجالات الصحة العامة الحديثة و تعتبر جزءاً أساسياً لأي برنامج للصحة العامة ، ولم تعد الثقافة الصحية عملية ارتجالية ، بل أصبحت عملية فنية لها أسسها ومبادئها التربوية ، لأن الثقافة الصحية جزء هام من الثقافة العامة ، ولا تقتصر رسالتها على أن يعيش الفرد في بيئة تلائم الحياة الحديثة ، بل تتعدى ذلك إلى إكساب الأفراد تفهماً وتقديراً أفضل للخدمات الصحية المتاحة في المجتمع ، والاستفادة منها على أكمل وجه ، وكذلك تزويد أفراد المجتمع بالمعلومات والإرشادات الصحية المتعلقة بصحتهم بغرض التأثير الفعال على اتجاهاتهم و العمل على تعديل وتطوير سلوكهم الصحي لمساعدتهم على تحقيق السلامة و الكفاية البدنية و النفسية و الاجتماعية والعقلية.

❖ مفهوم الصحة المجتمعية

تُعتبر صحة المجتمع هي أحد فروع الصحة العامة بل إنها تعتبر انعكاس مباشر على مدى نجاح تطبيق مفهوم الصحة العامة في المجتمع، وترتكز صحة المجتمع على رفع مستوى وعي الأفراد ومدى تحملهم للمسؤولية في ضوء ما توفره الدول من وسائل من أجل الوقاية من أكبر عدد ممكن من الأمراض واتباع السلوكيات الصحية والغذائية السليمة وتجنب السلوكيات الضارة أيضاً والتي تؤدي إلى حدوث التلوث ورفع معدل العدوى والأمراض بين أفراد المجتمع.

❖ أهمية الحفاظ على صحة المجتمع

<https://jasps.com>

من خلال الحفاظ على تطبيق مفهوم الصحة المجتمعية ؛ يتمكن المجتمع من جني عدد كبير من الثمار الإيجابية، مثل:

- تُساعد على الحد من انتشار العديد من الأمراض بين أفراد المجتمع خصوصا لدى كبار السن والأطفال.
- تُساعد في تحقيق جودة التعليم ، ولا سيما أن المعلم والطالب وجميع القائمين على العملية التعليمية سوف يكون لديهم من الصحة والقوة البدنية والذهنية ما يؤهلهم للعمل والإبداع.
- يُساعد على نشر كل عوامل الأمن والأمان والسلامة والحد من معدل انتشار الجريمة ، ولا سيما أن الفقر الناتج عن عدم القدرة على العمل بسبب الإصابة بالأمراض أو إصابة رب أسرة بالمرض قد ترفع من معدلات السرقة والجريمة من أجل الحصول على المال وهكذا.
- تُساعد على دفع عجلة الإنتاج وبالتالي الاقتصاد إلى الأمام نظراً إلى أن أفراد المجتمع سوف يكونوا قادرين على البناء والعمل بكل طاقتهم الما كانوا يتمتعون بالصحة والعافية.

❖ عوامل تحسين الصحة المجتمعية

إذا لم يتم تطبيق أهم عوامل نشر الصحة المجتمعية؛ فإن معدل المرض والفقر والضعف والتراجع والتخلف أيضاً سوف تكون هي السائدة في أي مجتمع، ولذلك؛ لا بُد من مراعاة عوامل تحسين الصحة المجتمعية التالية:

<https://jasps.com>

- يجب أن تتضافر جهود الحكومة والأفراد معًا من أجل الوصول إلى أعلى درجة من الوعي الصحي والحرص طوال الوقت على توجيه أفراد المجتمع إلى العادات الصحية والغذائية السليمة وتوضيح مدى الضرر النتائج على الفرد وعلى أسرته وعلى وطنه إذا لم يلتزم بتلك العادات السليمة.

عمل الحملات التوعوية الصحية من أجل نشر الثقافة الصحية دائمًا سواء حول الأمراض المعدية وطريقة الوقاية منها أو عقوبات إدمان المخدرات أو غيرها من حملات التوعية الأخرى.

- الحرص على تطعيم أفراد المجتمع دائمًا وخصوصًا الأطفال ضد الأمراض الفتاكة التي لا يقوم الجهاز المناعي على مهاجمتها ؛ حيث قد أفرت منظمة الصحة العالمية أن استخدام الأمصال واللقاحات قد ساعد بشكل كبير جدًا على القضاء على نسبة عالية من الأمراض وخفض نسبة الإصابة بالعديد من الأمراض الأخرى أيضًا بشكل ملحوظ.

- الحرص على توفير الغذاء الصحي والتقليل من انتشار الأغذية الملوثة في محيط المجتمع قدر الإمكان ، وتوضيح الطريقة الصحيحة لطهي الأطعمة التي قد تكون عامل كبير في نقل العدوى والأمراض إذا لم يتم طهيها جيدًا مثل اللحوم النيئة والخضروات وغيرهم.

- توزيع الملصقات واللوحات الإرشادية التي توضح للمواطنين عمومًا وطلبة المدارس خصوصًا أهم الوسائل التي يُمكن من خلالها الحفاظ على الصحة والوقاية من الأمراض في حالة إصابة أي شخص في محيط الدراسة أو الأسرة وكيفية وقاية الآخرين في حالة إصابة الشخص نفسه أيضًا بأي مرض مُعدي.

<https://jasps.com>

- تحفيز المواطنين على العمل التطوعي الذي يهدف طوال الوقت إلى نشر الوعي والثقافة الصحية بين أفراد المجتمع بالكامل، والاهتمام بالرسالة التثقيفية الصحية المراد توصيلها إلى الأفراد ؛ حتى تكون مُقنعة وجذابة قدر الإمكان.

- استخدام جميع وسائل الإعلام المقروءة والمسموعة والمرئية من أجل تعزيز درجة الوعي الصحي والثقافة الصحية والعامية لدى المواطنين ، ولا سيما أن العديد من هذه الوسائل تصل إلى الأفراد بشكل أكثر تأثيراً من الوسائل الأخرى.

❖ تطوير مستوى الصحة المجتمعية

أشار منظمة الصحة العالمية إلى أن تعزيز الصحة المجتمعية ينطوي على بعض النقاط الهامة التي يجب على جميع الدول أن تسعى إلى تطبيقها ، مثل:

- توفير أهم وسائل وسبل الإسعافات الأولية وتوفير الأماكن التي يُمكن للمواطنين من خلالها الحصول على العلاج الكافي حتى يتماثل للشفاء تماماً.

- حصر حجم المشكلة التي يتعرض لها أي مجتمع في حالة انتشار أي مرض مُعدي ومحاولة تقديم الرعاية الصحية اللازمة إلى الأفراد ونشر القدر الكافي من الثقافة الصحية فيما بينهم من أجل القضاء على المرض، والحرص أيضاً على توفير اللقاحات والأمصال والاختبارات الطبية من أجل القضاء على هذا النوع من المشكلات الصحية بأقل قدر من الخسائر الممكنة.

<https://jasps.com>

- يجب على الحكومات والدول المختلفة والمؤسسات الطبية العامة والخاصة أن توفر لأفراد المجتمع المستلزمات والأدوات والأجهزة الطبية اللازمة وأن يتم توفير الكميات الكافية من الأدوية أيضًا وخصوصًا الأدوية الخاصة بالأمراض المزمنة المنتشرة في معظم الدول والتي تختلف من دولة إلى أخرى.

❖ أهم برامج صحة المجتمع

هناك أكثر من برنامج وخطة تثقيف صحي يُمكن الاعتماد على أي منهم من أجل تحقيق أفضل مستوى صحة مجتمعية، ومن أهمها، ما يلي:

- الحرص على إرساء مبدأ العمل التطوعي داخل الأوطان والمجتمعات ؛ نظرًا إلى الدور الفعال الذي يلعبه المتطوعين في نشر رسائل التوعية والتثقيف الصحي.

- الحرص على عقد ندوات ومؤتمرات واجتماعات من اجل مناقشة أوضاع المجتمع الصحية والوقوف على أهم المشكلات الصحية التي تواجهه وعرض أهم المقترحات للقضاء على هذه المشكلة قدر الإمكان.

- إطلاق حملات الوقاية الصحية وخصوصًا في المدارس والجامعات ومؤسسات العمل العام والخاص والأماكن التي يكثر بها أكبر عدد ممكن من الأفراد ؛ ومن ثم يكون نشر التوعية الصحية أكثر شمولًا ويصل إلى أكبر عدد ممكن من أفراد المجتمع.

<https://jasps.com>

- استخدام الأشخاص الأكثر تأثيرًا في المجتمع والكثير نجاحًا وتميزًا وقبوا أيًا وغطلاق الحملة التوعوية الصحية من خلالهم؛ حيث أن ذلك من شأنه أن يجذب اكبر عدد ممكن من أفراد المجتمع إلى أي حملة وقاية صحية تطلقها الدولة.

- الاستعانة بالمشاهد التمثيلية وتوضيح ما سوف يؤول إليه حال الفرد وأسرته ومجتمعه إذا لم يلتزم كل فرد بدوره في تحقيق مبدأ الصحة المجتمعية؛ ولا سيما أن هذا الإجراء يُساعد في جذب عقل وانتباه المشاهد، ومن ثم؛ يدرك بشكل أعمق مخاطر عدم تطبيق أهم مبادئ الوقاية الصحية والابتعاد عن السلوكيات الخاطئة ولا سيما إدمان المخدرات والتدخين وغيرهم.

ويذكر أن العديد من الخبراء والعاملين في منظمة الصحة العالمية ومنظمات الصحة الأخرى قد أكدوا على أنه لا سبيل إلى تقدم ورفعة أي مجتمع ما لم يقيم أولًا بتوطين أفراداه على أهم مبادئ تحقيق مفهوم الصحة المجتمعية والصحة العامة.

❖ أهمية الصحة الاجتماعية

عندما يكون الشخص جزء من مجتمع يؤثر ويتأثر به بشكل فعال فإن الطبيعي هو بدء تكوين الروابط الاجتماعية مع من حوله ليستطيع في النهاية بناء شبكته الخاصة؛ مما سيزيد فرصته في الحصول على صحة اجتماعية جيدة، وبالتالي تحقيق ما يأتي:

<https://jasps.com>

- التقليل من الشعور بالوحدة والعزلة الاجتماعية، واللذان ارتفعتا بشكل كبير منذ بداية جائحة كورونا مثلاً؛ نتيجة فرض قوانين الحجر المنزلي والتباعد الاجتماعي، حيث لوحظ أن الوحدة تتسبب بحالات وفاة تعادل ما يسببه تدخين 15 سيجارة يومياً بناء على بعض الدراسات.
- خفض فرص الإصابة ببعض الأمراض النفسية الشائعة مثل: الاكتئاب والقلق، والتقليل من حالات الانتحار المرتبطة بها.
- التقليل من خطر الإصابة بأمراض القلب، الخرف، السكتات، والموت المبكر.
- تحسين نوعية الحياة
- بناء نظام دعم اجتماعي قوي، مما يساعدك في الحفاظ على صحتك العقلية والجسدية.
- خفض معدل الإصابة بالأمراض المزمنة، وزيادة متوسط عمر الإنسان.

علامات الصحة المجتمعية الجيدة في البيئة المحلية

بعيداً عن عدد وكمية العلاقات والمعارف، فهناك العديد من الأبعاد التي يمكن من خلالها قياس مقدار ما يتمتع به الشخص من صحة اجتماعية، ومن أهمها ما يأتي:

الاندماج الاجتماعي:

<https://jasps.com>

يعبر الاندماج الاجتماعي عن مقدار شعور الفرد بالانتماء لهذا المجتمع، وذلك بأن يكون جزء لا يتجزأ عنه، حيث يثق بمن حوله ويعتمد عليهم وبالتالي لا يشعر بالغربة وهو بين أهله وأصحابه أو حتى في ربوع وطنه المساهمة الاجتماعية:

أن يشعر الفرد بقيمته في المجتمع ومسؤوليته تجاهه، فإن كل ما يقوم به سينعكس على من حوله؛ فعندما يؤمن الفرد أنه قد خلق ليحدث فرقاً في المجتمع فإنه يسعى جاهداً كي يبني المجتمع لا أن يكون زائداً عليه وهو ما يُشعر الإنسان بقيمته

الترابط الاجتماعي:

قدرة الفرد على التفاعل مع من حوله، وبناء روابط قوية، إذ يتبادلون الأفكار ويقدمون الدعم المعنوي لبعضهم البعض؛ فإنه يجعلهم قادرين على تجاوز مصاعب الحياة ومصائبها.

التجديد الاجتماعي:

يصف التجديد الاجتماعي مستوى انفتاح الشخص على الآخرين وقدرته على التعامل معهم بأريحية، إضافة إلى تقبل فكرة تطوير ذاته من خلال الاستفادة من أفكارهم وتجاربهم، من أجل تحسين المجتمع باستمرار، وهنا يدرك الفرد أن نمو المجتمع يضمن نموعلى المستوى الفردي إضافة إلى تمتعه بجودة حياة أفضل

القبول الاجتماعي:

بداية على الفرد أن يصل إلى هدنة مع نفسه، إذ يتقبل ذاته بإيجابياتها وسلبياتها، لأنه حينها فقط سيكون قادراً على تقبل المجتمع والآخرين، مما يعود على الفرد ذاته بالخير والتسامح في المقابل.

❖ تأثير الصحة المجتمعية على البيئة المحلية

تؤثر الصحة المجتمعية في مدى كبير على البيئة. فعلى سبيل المثال، يمكن للأمراض المعدية التي يتم تداولها في المجتمعات العصبية الضعيفة أن تسبب ضخامة للمستشفيات وتؤدي إلى استهلاك أكبر من الموارد الطبية والبيئية، كما يمكن أن يؤدي استخدام الأدوية العلاجية الكثيرة والغير فعالة إلى التلوث البيئي.

علاوة على ذلك، قد تسبب الفقر والإعاقة وغيرها من المشاكل الصحية المجتمعية في العديد من الأحيان القيام بعمليات البناء العديدة للمساعدة على الحل هذه المشاكل، مما يؤدي إلى استهلاك المزيد من الموارد البيئية.

أما على العكس، فقد يساعد التعاون الجماعي والتدبير الذكي في المجتمعات في العديد من الأحيان على التعامل مع المشاكل الصحية والبيئية بشكل أكثر فعالية، مما يساعد في التعافي من الأمراض وفي الحفاظ على البيئة.

❖ تؤثر الصحة المجتمعية على البيئة بطريقة مباشرة وغير مباشرة

<https://jasps.com>

على المستوى المباشر، يمكن أن تؤدي العلاجات الطبية الغير عالية الجودة والعديد من التقنيات الصحية الغير ناجحة إلى تلف الموارد وتلوث البيئة. كما يمكن أن يؤدي الاستخدام المدى الطويل للعقاقير وغير العقاقير الصحية التي يتم تصديرها إلى الدول النامية إلى تلوث المياه والترربة.

على المستوى الغير مباشر، يمكن أن يؤدي التنمية الصحية الغير ناجحة في المجتمعات إلى الفقر والإعاقة العقلية والعاطلين عن العمل، وهذا يمكن أن يؤدي إلى ازدهار استخدام الموارد الطبيعية والعدم القدرة على التعامل مع التحديات البيئية.

لذلك هناك العديد من الطرق التي يمكن أن تساعد في الحد من تأثير الصحة المجتمعية على البيئة، وهذه بعض الإجراءات الممكنة:

1. التركيز على العلاجات الصحية العالية الجودة والغنية بالعناصر العلاجية الطبيعية.

2. التخصص في استخدام العقاقير وغير العقاقير

❖ مواد الصحة المجتمعية على البيئة المحلية

يمكن أن تشمل مواد الصحة المجتمعية التي يتعلق بها البيئة المحلية عدد من المشكلات العامة والتي تؤثر على الصحة العامة والرفاهية العامة للمجتمع، مثل:

1. التلوث الصحي: يمكن أن يؤدي التلوث الصحي إلى أمراض عديدة، مثل السكري وقلّة الدهون في الدم وأمراض القلب.

2. التلوث البيئي: يمكن أن يؤدي التلوث البيئي إلى أمراض مثل السرطان والتهابات الرئوية.

3. الغذاء الغير صحي: يمكن أن يؤدي الغذاء الغير صحي إلى العديد من المشاكل الصحية، مثل السمنة والمرض السكري.

4. المياه الملوثة: يمكن أن تؤدي المياه الملوثة إلى العديد من المشاكل الصحية، مثل التهابات المعدة والأمراض المعدية المجهريّة.

5. التعرض للأسلحة الكيميائية: يمكن أن يؤدي التعرض للأسلحة الكيميائية إلى العديد من المشاكل الصحية، مثل التهابات الرئوية والأمراض الكيميائية.

على الرغم من أن مواد الصحة المجتمعية مهمة للغاية للحفاظ على الصحة العامة وللمحد من انتشار العدوى في المجتمع، فإن التعامل معها بشكل غير مسؤول يمكن أن يؤدي إلى مخاطر كبيرة على البيئة المحلية. لذلك يجب اتخاذ التدابير اللازمة لتخزينها وتصنيعها وتداولها بشكل آمن.

مثلاً، يجب تخزين العقاقير والأدوية الأخرى المستعملة في المنزل بشكل آمن ومحاذي للأطفال والحيوانات الأليفة، ويجب تدفقها من خلال البرامج الخاصة الموجودة في المجتمع لإعادة التدوير. كما يجب ألا يتم

تصنيع العقاقير والأدوية في المنازل، ويجب العلم بأنه من الممنوع مشاركة العقاقير والأدوية الخاصة بك مع الآخرين.

كما يجب اتخاذ التدابير اللازمة للحد من التلوث البيئي الناجم عن المصانع التي تعمل في مجال الصحة العامة، وفقا للقوانين واللوائح المعمول بها.

❖ مهام الصحة المجتمعية على البيئة المحلية

أهم مهام الصحة المجتمعية في البيئة المحلية هي:

1. تحليل البيئة المحلية وتحديد المخاطر التي قد تؤثر على الصحة العامة للمجتمع.
2. التعاون مع الجهات الحكومية والمجتمعات المحلية للعمل على تحسين البيئة المحلية وتدابير الوقاية من المخاطر التي قد تؤثر على الصحة.
3. توفير المعلومات الصحية اللازمة للمجتمعات المحلية والعمل معها لتعزيز الوعي الصحي لدى السكان.
4. تنظيم الرعاية الصحية الأولية في المنطقة المحلية والعمل مع المختصين لتحسين الخدمات الصحية التي يتلقاها المجتمع.
5. العمل مع المجتمعات المحلية لتعزيز التدابير الوقائية للحد من مخاطر الأمراض والحد من تلوث البيئة.

❖ التحديات التي تواجهها الصحة المجتمعية في البيئة المحلية

<https://jasps.com>

هناك العديد من التحديات التي تواجه الصحة المجتمعية في البيئة المحلية. بعض التحديات الرئيسية التي قد تواجه المجتمعات هي:

1. الغذاء الغير صحي: يمكن أن يساعد الغذاء الغير صحي في تطوير السمنة وأمراض القلب وأمراض السكري.
2. التعليم الغير فعال: يمكن أن يعد التعليم الغير فعال عواقباً سلبية على الصحة الجسدية والعقلية والنفسية للأشخاص.
3. نقص الوعي الصحي: يمكن أن يسبب نقص الوعي الصحي الخطأ في التصرفات الصحية والتي قد تؤدي إلى عدم التوفير على الصحة.
4. المياه الغير نظيفة: يمكن أن تسبب المياه الغير نظيفة تلوث المجتمع وإصابة الأشخاص بمرضات مثل الحمى الصدرية والجدد النشط.
5. التعاون الغير فعال: يمكن أن يعد التعاون الغير فعال عواقباً سلبية على الصحة المجتمعية، وذلك لأنه قد يؤدي إلى عدم التمكن من تدبير المشاكل الصحية المحلية بشكل فعال.

❖ العوامل المؤثرة على الصحة المجتمعية في البيئة المحلية

تأثير العوامل المختلفة في البيئة المحلية على الصحة المجتمعية قد يختلف في المدن المختلفة وقد يختلف كذلك في الوقت المختلف. ومع ذلك، هناك عدد من العوامل الرئيسية التي يمكن أن تؤثر على الصحة المجتمعية في البيئة المحلية وهي

1. التعليم والتعليم العالي: يمكن للتعليم العالي أن يعزز المجتمعات ويسهل عليها التعامل مع التحديات الصحية المحلية والعالمية.
2. البيئة الطبيعية: يمكن للبيئة الطبيعية، مثل الأراضي الخضراء والمساحات المحمية، أن تعزز الصحة العقلية والجسدية للمجتمعات وتساعد على التعامل مع التحديات البيئية.
3. الترفيه والتجول: يمكن للترفيه والتجول المختلف في البيئة المحلية أن يعزز المجتمعات ويحسن رضاها بالمكان الذي تعيشون فيه.
4. التعليم الصحي: يمكن للتعليم الصحي والتدريب الصحي في البيئة المحلية أن يعلم المجتمعات كيفية العناية بأنفسهم وكيفية التعامل مع التحديات الصحية المحلية.
5. الخدمات الصحية: يمكن للخدمات الصحية المتاحة في البيئة المحلية أن تعزز الصحة العامة للمجتمعات وتساعد على التعامل مع المشاكل الصحية المحلية.
6. الجودة الهوائية: يمكن أن يؤثر عدد الغبار والعوامل الأخرى في الهواء المدفنة على الصحة العامة.

<https://jasps.com>

7. المياه الصالحة للشرب: الوصول إلى المياه الصالحة للشرب هو معايير الصحة العالمية الرئيسية ويمكن

أن يؤدي عدم الوصول إلى المياه الصالحة للشرب إلى أمراض كبيرة.

8. الغذاء الصحي: يمكن أن يؤدي الوصول إلى الغذاء الغير الصحي والمعدل المرتفع للسمنة إلى مشاكل

صحية مثل السكري والضغط الدمى العالى.

المصادر والمراجع

- نوري أمجد. (2012). *المرأة و الصحة في المجتمع الريفي* (Doctoral dissertation), جامعة الجزائر 2. كلية العلوم الانسانية و الاجتماعية).
- صادق, ه. ن. م., & هاني نبيل محمد. (2022). *إسهامات طريقة تنظيم المجتمع في تطوير إدارة الأزمات للحد من مخاطر الأوبئة الصحية في المجتمع المصري. مجلة الخدمة الاجتماعية, 82-119.*
- فضل, م. م. ع. ا. م., & مروة مرتجي عبد الحكيم محمد. (2019). *الأمن الصحي في المجتمع المصري: قراءة تحليلية. مجلة بحوث كلية الآداب. جامعة المنوفية, 30(119), 787-769.*
- مريم رعد عبد الزهرة. (2022). *تحقيق الأمن الصحي في المجتمع الدولي. مجلة الشرق الأوسط للدراسات القانونية والفقهية, 2(2), 113-96.*
- Madeline Hogan (27/5/2021), "Why is Social Health Important for Our Overall Wellness", Arizona Telemedicine Program, Retrieved 21/1/2022. Edited.
- "Social Health", NHP, 2/4/2019, Retrieved 21/1/2022. Edited.
- OFFICE OF COMMUNICATIONS & PUBLIC LIAISON (26/8/2021), "Social Wellness Toolkit", NIH, Retrieved 21/1/2022. Edited.
- "Relationship spectrum", love is respect, Retrieved 21/1/2022. Edited.